



LU JONG

TIBETISCHES HEILYOGA
JASMIN CLAMOR



LU JONG



SHINÉ

TIBETISCHES HEILYOGA
JASMIN CLAMOR

Erfahre körperliche und mentale Stärke mit Tibets geheimer Yoga-Lehre.

LU JONG BIETET EINEN GANZ-
HEITLICHEN TRAININGSANSATZ:

ATEM-TECHNIK
KÖRPER-ÜBUNGEN
ACHTSAMKEITS-TRAINING

- Schenke dir Gelassenheit
- Steigere deine Lebensenergie
- Stärke deinen Körper
- Aktiviere deine Selbstheilungskräfte
- Schärfe dein Bewusstsein
- Mehr Kraft & Ausdauer
- Gesteigerte Konzentration
- Gelassenheit & Happiness
- Stressprävention & Resilienz
- Gesunder Schlaf

Melde Dich jetzt an:
mail@jasminclamor.ch



**oder buche direkt
Stunden:**

